

Skrivnostnost življenja

Silvo Šinkovec

»Življenje niso dnevi, ki so minili, ampak dnevi, ki smo si jih zapomnili.« Življenje je skrivnostno. Kot reka iz izvira prižuborimo na svet iz materinega naročja. In prične se pot. Zadnji mesec sem dvakrat vodil seminar Osebni dnevnik. Ob koncu seminarja so udeleženci razkrivali delčke svoje poti, iskanja in novega razumevanja smisla vsega, kar živijo. Kako so zaživel in se prebudili! »Zahvaljujem se Življenju, da sem smela doživeti ta dan. Spoznavati sebe. Nove ljudi. Hvala za zaupanje. Prižgane luči.« In preprosto spoznanje, ki ga vsi ponavljamo, pa besede včasih sežejo globlje: »V tem odtujenem svetu, hlastanju in prerivanju človek nima časa, da bi pogledal vase, se vprašal, kaj je dobro zanj.« Življenje na površini človeka potiska v bitko za imetje, za moč, slavo in užitke. Površina.

Ko se človek ustavi, se sreča z globokimi vtisi, ki jih je zarisalo življenje. Na novo jih vrednoti in odkrije globlji pomen posameznih dogodkov. Z narativno zavestjo jih na novo zapiše v svojo zgodbo. Prebudijo se nove moči. »Drugi del delavnice je v meni vdihnil pravo življenjsko silo, me napolnil z upanjem in močjo ter s svetlim pogledom v prihodnost.« Ob vseh težavah življenja človek v svojem srcu sreča sebe, svoje bistvo, svojo lepoto. Svetost. »Ja, edinstvena življenjska izkušnja, ki pušča toliko lepega, toliko različnih občutkov.« Stik s seboj prinese občutek miru. »Po dolgem času sem v sebi ponovno začutil nek globlji mir.«

Pomembna je tudi metoda: ustvarjanje zunanje tišine in notranje umirjenosti, zaporedje vseh vaj in zaporedje korakov vsake vaje, ki tvorijo celoto. Vse vodi proces umirjanja, zbranosti, osredotočenja, spominjanja, podoživljanja, ustvarjanja in odpiranja novih poti. »Naučila sem se in preizkusila novo metodo, ki ji rečem metoda za udomačevanje ali kultiviranje misli. Vem, da mi bo z delom doma omogočila, da se ne bom več vrtela v blodnjaku nevrotičnih čustev.«

Nekateri udeleženci še nikoli niso pisali o svojih notranjih doživljanjih, mislih, čustvih, odnosih. Srečanje s seboj je čudovit trenutek, praznično odkritje. »Ponosen sem, da mi je pero steklo. V tišini in miru ste nam podali nekaj, kar je v meni zbudilo novo spoznanja in skrite misli, ki si jih do danes nisem upal, kaj šele drznil podati na papir.«

Sadovi so res lepi. »Ta dnevniška delavnica mi je dala potrditev za moje duševno zdravljenje, spreminjanje, sprejemanje, soočanje in reševanje, predvsem pa, da se moja samozavest, samopodoba zopet krepita.« In še: »V svet grem čista, mirna; predajala bom ljubezen, ki sem jo prejela. Domov grem izpolnjena in srečna.« Proces odstira modrostne uvide in ustvarjalne poti. »Modrosti, ki ste mi jih posredovali, so mi pomagale ujeti tudi niti življenja, ki so se zdele neulovljive. Ob zaključku seminarja se tudi jaz počutim kot tkalka lepe, umirjene, tople odeje za moje drage in zase.«

Pred kratkim smo bili na Gori nad Sodražico. Tam je grob Magdalene Gornik, ene največjih slovenskih mistikinj. Imeli smo mašo, molili smo preproste molitve, kot sta Oče naš in Zdrava Marija. Molili smo zase, za mir v svetu, za domovino in v druge namene. Šestnajstletno dekle, ki je bilo ta dan pri maši, je doma reklo staršem: »To je bil najlepši dan v mojem življenju.« Le kaj se je zgodilo v njenem srcu, saj mladostnik takih besed ne izreče vsak dan? Le kaj se je zgodilo v dneh dnevniške delavnice, da so ljudje zažareli? Dotaknili so se bivanjskega dna, prežetega s Svetlobo, z Dobrim in z Ljubeznijo. To je izkušnja mistikov, preobrazbena izkušnja, srečanje s Svetostjo. Skrivnostnost življenja se razodeva od znotraj. Današnji svet (človek) nujno potrebuje preobrazbeno izkušnjo, ki prinaša notranji mir, srečo in osebno izpolnjenost.